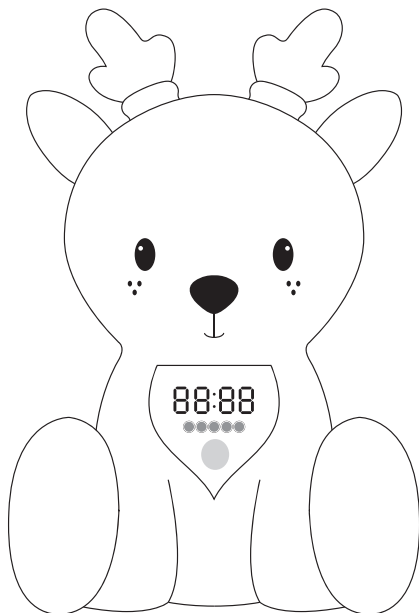
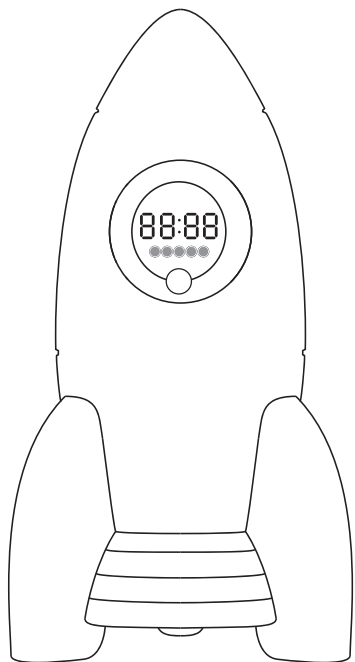


User Manual  
**Sleep trainers**

# flow

AMSTERDAM



Please find the following languages inside  
**EN, NL, DE, DK, ES, FI, FR, HU, IT, NO, SE, SK, PL, PT**



## Sleep trainer

Congratulations on your new Sleep Trainer from Flow Amsterdam

Flow Amsterdam loves creating happy products for kids, to make life easier and more fun. Having children is very special and they deserve only the best. With our products we want to give the safety, love and trust they need to grow up. Our collection exist of functional, yet styling products that are easy to use.

Our products come from an honest work environment, and are sustainable and of high quality, because we want you and the rest of the world to have a lifelong smile on your face.



















If you have any questions or remarks, don't hesitate to contact us!  
You can reach us through the following ways.

Email: [info@flowamsterdam.com](mailto:info@flowamsterdam.com)

Phone: (+31) (0)20 215 40 79

With Love,  
Flow Amsterdam

# How to start...

- 1 Connect the sleep trainer to the power supply
- 2 Unlock the menu (hold  and  for 5 seconds)
- 3 Scroll through the menu and select and modify by  and 
- 4 Set the time (clock , 12 or 24 clock , hours , minutes )
- 5 Set the time to sleep (sleep , on/off , hours , minutes , minutes to start lighting up before time of sleep )
- 6 Set time to wake up (wake up , hours , minutes )
- 7 Set up for the nightlight, how long to stay on after pressing the button on the front (night light , minutes )
- 8 Create a stable sleep routine for your child

# User Manual

## Sleep trainer

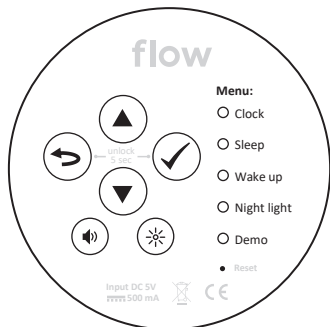


# flow

AMSTERDAM

This manual is suitable for the following products:

Article number	Name
1855027	Fabian
1865027	Apollo



### Explanation buttons

- + Unlock: press for 5 seconds
- + Select or change function (scroll)
- Back to main menu/previous function
- Select
- Adjust display clarity
- Sound on/off

20:09 Time display

- Counting down to going to sleep/ getting up
- Night light on/off/clarity  
Start sleep mode: press for 3 second



#### Almost time to go to sleep:

The sleep trainer turns orange and counts down with the indication led lights until your child has to go to sleep. Time can be set from 5-60 min, or can be turned off.

#### Time to go to sleep:

When it is bedtime, the sleep trainer stops regaining colour. It can, however, be used as a (white) night light at night.

#### Almost time to get up:

30 minutes before your child is allowed to get out of bed, the sleep trainer will turn orange. Indication led lights count down.

#### Time to get up:

When it is time to get up, the sleep trainer will turn green. Alarm sound on/off.

## Menu explanation

### Clock

1. Choose a time display
  - 12 hour
  - 24 hour
2. Set the right time
  - Hours
  - Minutes

### Sleep

1. Turn alarm on or off
  - ON
  - OFF
2. Set sleeping time
  - Hours
  - Minutes
3. Set the minutes the orange light comes on before sleeping time
  - 5 minutes
  - 10 minutes
  - 30 minutes
  - 60 minutes

### Start sleep mode before the set time

Press the button on the chest for 3 seconds.  
--> sleep mode will work instantly (this function can be used once every 24 hours)

### Sleep trainer

Flow Amsterdam sleep trainer for children. This sleep trainer teaches children when it is time to go to sleep and when it is time to get up.

Designed in the Netherlands by Flow Amsterdam

### Safety information

Read these instructions before using the sleep trainer. Keep this manual for further consultation.  
Do not dismantle the product  
Do not use the sleep trainer in water.  
Only for indoor use  
Clean the sleep trainer with a soft cloth. Do not use any chemical agents. The sleep trainer must be disconnected from the power cord before cleaning.  
Not suitable for children under the age of 3.  
Only use the included adapter.  
Regularly check the plug and power cord of the included cable. Do not use in case of damage or breakage. Do not use until the damage has been repaired.

### Wake up

1. Set the wake up alarm on or off
  - ON
  - OFF
2. Set the getting out of bed time
  - hours
  - minutes

### Night Light

How long does the night light stay on after pressing the button on Fabian's chest.

- On (operable)
- Off (non-operable)
- 5 minutes (shuts off automatically)
- 15 minutes (shuts off automatically)
- 30 minutes (shuts off automatically)
  
- 60 minutes (shuts off automatically)

### Demo

Demonstrates sleep trainer functions

### General information

Energy source	Power cord
Input	DC 5V 500 mA
	Including power cord and plug
Light	Orange/Green/White

Manufactured in China

### Warning

Only use the adapter included with this product: RSS1002-050050-W2E-U  
The adapter is not suitable for children below the age of 3. Misuse can be dangerous.  
Only connect this product to a single power supply.  
The adapter is not a toy.  
The adapter may only be operated by an adult.

# Gebruikers handleiding Slaaptrainer

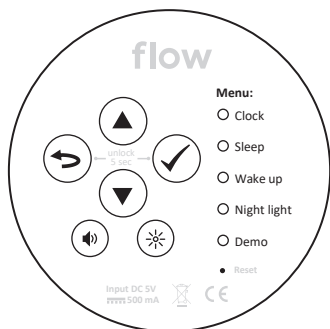
NL

**flow**  
AMSTERDAM

Deze handleiding is geschikt voor de volgende producten:

Artikelnummer	Naam
1855027	Fabian
1865027	Apollo

CE



## Knoppen uitleg

- + 5 seconden in houden om te ontgrendelen
- + Selecteer of wijzig functie (scrol)
- Terug naar hoofdmenu/vorige functie
- Selecteer
- Helderheid van display aanpassen
- Geluid aan/uit

**20:09** Display tijd

- Tellen af/op tot tijd van slapen/opstaan
- Nachtlampje aan/uit/helderheid  
3 Seconden inhouden:  
start slaapmodus



### Bijna tijd om te slapen:

De slaaptrainer kleurt oranje en telt af met de indicatie leds tot uw kind moet gaan slapen. Tijd instelbaar van 5-10 min, of uit te schakelen.

### Tijd om te slapen:

Als het bedtijd is, stopt de slaaptrainer met opkleuren. Wel kan hij 's nachts worden gebruikt als (wit) nachtlampje.

### Bijna tijd om op te staan:

30 minuten voordat uw kind uit bed mag, gaat de slaaptrainer oranje opkleuren. Indicatieleds tellen af.

### Tijd om op te staan:

Wanneer het tijd is om op te staan gaat Fabian groen opkleuren. Geluid alarm aan/uit

## Menu uitleg

### Clock (klok)

1. Kies een tijdsaanduiding
  - 12 uur
  - 24 uur
2. Stel de juiste tijd in
  - Uren
  - Minuten

### Sleep (slapen)

1. Zet de slaapwekker aan of uit
  - ON (aan)
  - OFF (uit)
2. Stel in hoe laat het tijd is om te slapen
  - Uren
  - Minuten
3. Stel in hoeveel minuten vóór de tijd van slapen het oranje licht aan gaat.
  - 5 minuten
  - 10 minuten
  - 30 minuten
  - 60 minuten

### Start sleep mode vóór de ingestelde tijd

Houdt de knop op de voorkant voor 3 seconden ingedrukt.

--> Sleep mode gaat instant in werking (deze functie is één maal per etmaal te gebruiken)

### Slaaptrainer

Slaaptrainer voor kinderen van Flow Amsterdam. Deze slaaptrainer leert kinderen wanneer het tijd is om te slapen en wanneer het tijd is om op te staan.

Ontworen in Nederland door Flow Amsterdam.

### Veiligheidsinformatie

- Lees deze instructies voor gebruik van de slaaptrainer. bewaar deze handleiding voor latere raadpleging.
  - Haal het product niet uit elkaar.
  - Gebruik het slaaptrainer niet in het water.
  - Alleen voor binnen gebruik.
  - Maak de slaaptrainer schoon met een zachte natte doek. Gebruik geen chemische schoonmaakmiddelen. De adapter moet uit de slaaptrainer gehaald zijn wanneer hij wordt schoongemaakt.
- Gebruik alleen de bijgeleverde adapter:  
RSS1002-050050-W2E-U  
Controleer de adapter en kabel regelmatig en gebruik deze niet wanneer het beschadigd is.

### Wake up (opstaan)

1. Zet de opstaan wekker aan of uit
  - ON (aan)
  - OFF (uit)
2. Stel in hoe laat het tijd is om uit bed te gaan
  - Uren
  - Minuten

### Night Light (nachtlampje)

Hoe lang het nachtlampje blijft branden na bediening van de knop op de voorkant.

- Aan (wel te bedienen blijft aan)
- Uit (niet te bedienen)
- 5 minuten (automatisch uit)
- 15 minuten (automatisch uit)
- 30 minuten (automatisch uit)
- 60 minuten (automatisch uit)

### Demo

Demonstreert slaaptrainer

### Algemene informatie

Energiebron	Stroomkabel met stekker
Input	DC 5V 500 mA
	Inclusief stroomkabel en stekker
Licht	Oranje/groen/wit

Geproduceerd in China

### Waarschuwing

- De adapter is niet geschikt voor kinderen onder de drie jaar.
- Oneigenlijk gebruik kan gevaarlijk zijn.
- De adapter is geen speelgoed
- Plaats de adapter niet in een stekkerdoos
- De adapter mag alleen door een volwassene gebruikt worden.

# Gebrauchsanweisung Sleep trainer

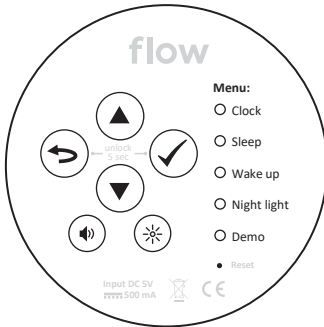
DE

# flow

AMSTERDAM

Dieses handbuch ist für folgende produkte geeignet:

Artikelnummer	Name
1855027	Fabian
1865027	Apollo

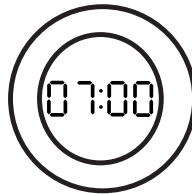


## Anleitung Knöpfe

- + 5 sekunden gedrückt halten um zu entsperren.
- + Funktion auswählen oder ändern (scrollen)  
Zurück ins hauptmenü/  
Vorherige funktion.
- Zurück ins hauptmenü/  
Vorherige funktion.
- Auswählen
- Helligkeit des displays anpassen
- Tone an/aus

**20:09** Display für zeitanzeige

- Zählen ab/zur bis schlafenszeit/  
Aufstehen
- Nachtlämpchen an/aus helligkeit.  
3 sekunden gedrückt halten:  
start sleepmode



### Beinahe Schlafenszeit:

Die sleeptrainer färbt sich orange und zählt ab mit den anzeige-LEDS bis Ihr Kind schlafen gehen muss. Zeit einstellbar von 5-60 min., oder Ausschalten.

### Schlafenszeit:

Wenn es bettzeit ist, beendet sleeptrainer die farben. Er kann jedoch nachts als (weißes) nachtlämpchen verwendet werden.

### Beinahe zeit zum aufstehen:

30 minuten bevor Ihr kind aufstehen darf, färbt die sleeptrainer sich orange. Anzeige-LEDS zählen ab.

### Zeit zum aufstehen:

Wenn es zeit zum aufstehen ist, färbt die sleeptrainer sich grün. Alarm an/aus.



## Menu anleitung

### Clock (uhr)

1. Wählen Sie eine Zeitanzeige
  - 12 Stunden
  - 24 Stunden
2. Stellen Sie die richtige Zeit ein
  - Stunden
  - Minuten

### Sleep (schlafen)

1. Stellen Sie den Schlafwecker an oder aus
  - ON (an)
  - OFF (aus)
2. Stellen Sie ein, wann schlafenszeit ist
  - Stunden
  - Minuten
3. Stellen Sie ein, wie viele Minuten vor der schlafenszeit, das orangefarbene licht aufleuchtet
  - 5 minuten
  - 10 minuten
  - 30 minuten
  - 60 minuten

### Start sleepmode vor der eingestellten Zeit

Halten Sie den Knopf auf der Brust für 3 Sekunden gedrückt.

--> Sleepmode beginnt direkt (diese Funktion ist einmal pro tag benutzbar)

### Sleep trainer

Sleeptrainer für Kinder von Flow Amsterdam. Dieser Schlaftrainer bringt Kindern bei, wann Schlafenszeit ist und wann es Zeit ist aufzustehen.

Entworfen in den Niederlanden von Flow Amsterdam.

### Safety information

Lesen Sie diese Anleitung vor Gebrauch des Sleeptrainers. Heben Sie diese Anleitung für spätere Konsultation auf.  
Nehmen Sie das Produkt nicht auseinander.  
Verwenden Sie den Sleeptrainer nicht im Wasser.  
Nur für den Gebrauch im Haus.  
Reinigen Sie den Sleeptrainer mit einem weichen, nassen Tuch. Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Der Sleeptrainer muss vor der Reinigung vom Adapter getrennt werden.  
Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.  
Verwenden Sie nur den mitgelieferten Adapter: RSS1002- 050050-W2E-U  
Überprüfen Sie den Adapter und das Kabel regelmäßig und verwenden Sie diese nicht, wenn sie beschädigt sind.  
Regularly check the plug and power cord

### Wake up (aufstehen)

1. Stellen Sie den Wecker an oder aus
  - ON (an)
  - OFF (aus)
2. Stellen Sie ein, wann es Zeit ist, um aufzustehen
  - Stunden
  - Minuten

### Night Light (nachtlämpchen)

Wie lange das Nachtlämpchen leuchtet, nach dem betätigen des Knopfs auf die sleeptrainer.

- An (bedienen)
- Aus (nicht bedienen)
- 5 minuten (automatisch aus)
- 15 minuten (automatisch aus)
- 30 minuten (automatisch aus)
- 60 minuten (automatisch aus)

### Demo

Demonstriert schlaftrainer funktion.

### Allgemeine Informationen

Energiequelle	Netzkabel
Leistung	DC 5V 500 mA
	Inklusive Netzkabel und Stecker
Licht	Orange/Grün/Weiß

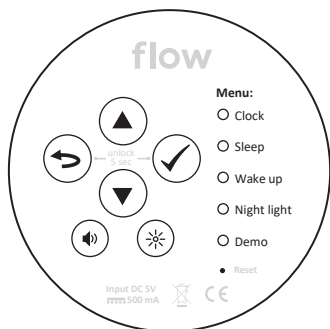
Hergestellt in China

### Achtung

Der Adapter ist nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet. Unsachgemäße Verwendung kann gefährlich sein.  
Der Adapter ist kein Spielzeug  
Schließen Sie dieses Produkt nur an eine einzige Stromversorgung an.  
Der Adapter darf nur von Erwachsenen bedient werden.

Denne manual er velegnet til følgende produkter:

Artikel nummer	Navn
1855027	Fabian
1865027	Apollo



### Sådan bruger du knapperne

+ Lås op: Tryk i 5 sekunder

+ Vælg funktion eller ændre (scroll).

Tilbage til hovedmenu/  
tidligere funktion

Vælg

Juster skærmens klarhed

Lyd til/fra

20:09 Tidsvisning

Nedtælling til at sove/stå op

Natlys til/ fra/ klarhed  
start sovetilstand:  
Tryk i 3 sekunder

#### Det er næsten tid til at sove:

En søvnræner bliver orange og tæller ned med led lyset, indtil dit barn skal sove. Tiden kan indstilles fra 5-60 minutter eller kan helt slukkes.

#### Tid til at sove:

Når det er sengetid, stopper en søvnræner med at vise forskellige farver. Den kan dog bruges som et (hvidt) natlys om natten.

#### Næsten tid til at stå op:

30 minutter før dit barn har lov til at stå op, vil en søvnræneren skifte til orange. Nedtælling af led lys.

#### Tid til at stå op:

Når det er tid til at stå op, vil en søvnræneren skifte til grøn. Alarm lyd til / fra.

## Sådan bruger du menuen

### Clock (Ur)

1. Vælg tidsvisning
  - 12 timers visning
  - 24 timers visning
2. Indstil aktuelle tidspunkt
  - Timer
  - Minutter

### Sleep (Sove)

1. Slå alarmen til eller fra
  - ON (til)
  - OFF (fra)
2. Indstil hvor længe dit barn skal sove
  - Timer
  - Minutter
3. Indstil minutter for, hvornår det orange lys skal tænde inden sovetid
  - 5 minutter
  - 10 minutter
  - 30 minutter
  - 60 minutter

### Start sovetilstand inden den indstillede tid

Tryk på knappen på brystet i 3 sekunder.  
--> sovetilstanden vil virke med det samme  
(denne funktion kan kun bruges en gang hver 24 timer)

### Sovetræner

Flow Amsterdam sovetræner for børn.  
Denne sovetræner lærer børn, hvornår det er tid at gå i seng, og hvornår det er tid til at stå op.  
Designet i Holland af Flow Amsterdam.

### Sikkerhedsoplysninger

Læs denne brugsanvisning, inden du bruger sovetræner. Opbevar denne brugsanvisning på et nemt tilgængeligt sted, da du kan få brug for den senere

- Du må ikke skille produktet ad.
- Du må ikke bruge sovetræner i vand.
- Du må kun bruge sovetræner indendørs.
- Du må kun rengøre sovetræner med en blød klud. Du må ikke bruge kemiske midler.
- Sovesugeren skal kobles fra adapteren før rengøring.
- Ikke egnet til børn under 3 år.
- Brug kun den medfølgende adapter:  
RSS1002- 050050-W2E-U
- Kontroller regelmæssigt adapteren og kablet, og brug dem kun, hvis de ikke er

### Wake up (Stå op)

1. Indstil alarmen til eller fra
  - ON (til)
  - OFF (fra)
2. Indstilling for at stå op
  - timer
  - minutter

### Night Light (Natlys)

Hvor længe skal natlyset være tændt, efter du har trykket på knappen på Fabians bryst.

- Til (kan betjenes)
- Fra (ikke muligt at betjene)
- 5 minutter (slukker automatisk)
- 15 minutter (slukker automatisk)
- 30 minutter (slukker automatisk)
- 60 minutter (slukker automatisk)

### Demo

Demonstrerer funktionerne for sovetræner

### Generelle oplysninger

Energikilde	strømkabel
Input	DC 5V 500mA
	Inklusiv strømledning og stik
Lys	orange / grøn / hvid

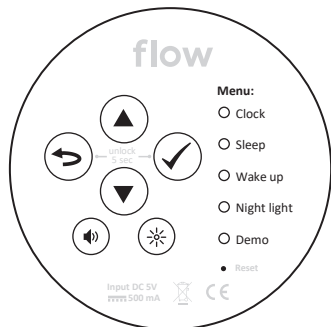
Fremstillet i Kina

### Advarsel

Adapteren må ikke bruges til børn under tre år.  
Forkert brug kan være farlig.  
Adapteren er ikke et legetøj.  
Tilslut kun dette produkt til en enkelt strømforsyning.  
Adapteren må kun betjenes af en voksen.

Este ,amia; es adecuado para los siguientes productos:

Número de artículo	Nombre
1855027	Fabian
1865027	Apollo



### Botones de explicación

- + Desbloquear: presione durante 5 segundos
- + Seleccione o cambie la función (desplazarse).  
 Volver al menú principal/función anterior
- Seleccionar
- Ajustar la claridad de la pantalla
- Sonido on/off

**20:09** Visualización de tiempo

- Cuenta atrás para ir a dormir/levantar
- Luz de noche on/off/claridad. Iniciar el modo de espera: presione durante 3 segundos



#### Casi a la hora de ir a dormir:

La luz de noche se queda naranja y cuenta con las luces led de indicación hasta que su hijo tenga que ir a dormir. El tiempo se puede ajustar de 5 a 60 minutos o se puede apagar.

#### A la hora de ir a dormir:

Cuando es hora de dormir, la luz de noche deja de recuperar el color. Puede, sin embargo, ser utilizado como luz nocturna (blanca) por la noche.

#### Casi a la hora de levantar:

30 minutos antes de que su hijo pueda salir de la cama, la luz de noche se quedará naranja. Indicación de la cuenta regresiva de las luces led.

#### Hora de levantar:

Cuando llegue el momento de levantar, la luz de noche quedará verde. Sonido de alarma encendido/apagado.

## Explicación del menú

### Clock (Reloj)

1. Seleccione una vista de hora
  - 12 horas
  - 24 horas
2. Defina la hora correcta
  - Horas
  - Minutos

### Sleep (Suspensión)

1. Activar o desactivar la alarma
  - ON
  - OFF
2. Definir el tiempo de suspensión
  - Horas
  - Minutos
3. Ajustar los minutos en que la luz naranja se enciende antes de dormir
  - 5 minutos
  - 10 minutos
  - 30 minutos
  - 60 minutos

### Inciar el modo de suspensión antes del tiempo definido

Presione el botón en el pecho durante 3 segundos. --> El modo de espera funcionará instantáneamente (esta funcionalidad se quede utilizar una vez cada 24 horas)

### Entrenador del sueño

Entrenador de sueño Flow Amsterdam para niños. Este entrenador de sueño enseña a los niños cuando es hora de ir a dormir y cuando es hora de levantarse.

Diseñado en los Países Bajos por Flow Amsterdam.

### Información de seguridad

Lea estas instrucciones antes de usar el entrenador de sueño. Guarde este manual para su consulta futura.  
No desmonte el producto.  
No utilice el entrenador de sueño en el agua. Sólo para uso interno.  
Limpie al entrenador de sueño con un paño suave. No utilice ningún agente químico. El entrenador de sueño debe estar desconectado del adaptador antes de limpiarlo.  
No es adecuado para niños menores de 3 años.  
Utilice únicamente el adaptador suministrado: RSS1002- 050050-W2E-U  
Compruebe regularmente el adaptador y el cable y no lo utilice si está dañado. No lo use hasta que el daño haya sido reparado

### Wake up (Despertarse)

1. Activar o desactivar la alarma
  - ON
  - OFF
2. Defina la hora de salir de la cama
  - Horas
  - Minutos

### Night Light (Luz nocturna)

Cuanto tiempo la luz de la noche permanece encendida de después de presionar el botón en la luz de noche

- Encendido (activable)
- Apagado (no activable)
- 5 minutos (se apaga automáticamente)
- 15 minutos (se apaga automáticamente)
- 30 minutos (se apaga automáticamente)
- 60 minutos (se apaga automáticamente)

### Demo (Demostración)

Demuestra funcionalidades del entrenador del sueño

### Información general

Fuente de alimentación	cable de alimentación
Entrada	DC 5V 500 mA Incluye cable de alimentación y enchufe
Luz	Naranja/Verde/Blanco
Fabricado en China	

### Advertencia

El adaptador no es adecuado para niños menores de tres años. El uso inadecuado puede ser peligroso.  
El adaptador no es un juguete  
Solo conecte este producto a una sola fuente de alimentación.  
El adaptador solo puede ser operado por un adulto.

# Käyttöohje Uniharjoittaja

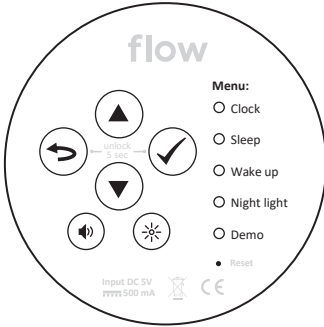
FI

# flow

AMSTERDAM

Tämä käsikirja soveltuu seuraaviin tuotteisiin:

Artikkelinumero Nimi  
1855027 Fabian  
1865027 Apollo



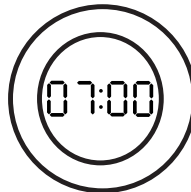
## Nappien tarkoitukset

- + Poista lukitus: paina 5 sekunnin ajan
- + Valitse tai muuta toimitoa (vieritä)
- Takaisin päävalikkoon/ aiempaan toimintoon
- Valitse
- Muokkaa näytön irkkautta
- Äänet päällä/pois

20:09 Ajan näyttö

Ajastin nukkumaanmenoaja/ heräämistä varten

Yö valo päällä/pois/kirkkaus  
Aloita nukkuminen-tila:  
paina 3 sekunnin ajan



Pian aika mennä  
nukkumaan:

Uniharjoittaja muurruu oranssiksi ja käynnistää ajastimen led-merkkivaloin, kunnes sinun lapsesi täytyy mennä nukkumaan. Aika voidaan asettaa 5-60 minuuttiin, tai se voidaan laittaa pois päältä

aika mennä  
nukkumaan:

Kun on nukkumaanmenoaja, Uniharjoittaja lopettaa värin saamisen.  
Se voidaan myös asettaa (valkoiseksi) yö valoksi yön ajaksi.

Melkein aika herätä:

30 minuuttia ennen kuin lapsesi saa nousta sängystä, Uniharjoittaja muuttuu oranssiksi.  
Led-merkkivalo ajastin.

Aika nousta sängystä:

Kun on aika nousta sängystä, Uniharjoittaja muuttuu vihreäksi.  
Herätysääni päällä/pois.

## Valikko selitykset

### Clock (Kello)

1. Valitse ajan esittely
  - 12 tuntia
  - 24 tuntia
2. Aseta oikea aika
  - ON (PÄÄLLÄ)
  - OFF (POIS)

### Sleep (Nukkuminen)

1. Laita herätys päälle tai pois
  - ON (PÄÄLLÄ)
  - OFF (POIS)
2. Aseta nukkumisaika
  - Tunnit
  - Minuutit
3. Aseta minuutit ennen kuin oranssi valo tulee, ennen nukkumaanmenoaikaa
  - 5 minuuttia
  - 10 minuuttia
  - 30 minuuttia
  - 60 minuuttia

### Aloita nukkumisaika ennen nukkumaanmenoaikaa

Paina nappia rinnassa 3 sekunnin ajan.

--> nukkuminen-tila käynnistyy heti (tätä asetusta voi käyttää kerran 24 tunnin aikana)

### Uniharjoittaja

Flow Amsterdam uniharjoittaja lapsille.  
Tämä uniharjoittaja opettaa lapsille, milloin on aika mennä nukkumaan, ja milloin herätä.

Suunniteltu Hollannissa Flow Amsterdamin toimesta.

### Turvallisuustiedot

Turvallisuustiedot  
Lue nämä ohjeet ennen uniharjoittajan käyttöä.  
Säilytä tämä ohjekirja myöhempiä käyttöä varten.

Älä avaa tuotetta.

Älä käytä uniharjoittajaa vedessä.

Vain sisäkäyttöön.

Puhdista uniharjoittaja pehmeällä liinalla. Älä

Käytä mitään kemiallisia aineita. Uniajastin on irrotettava adapterista ennen puhdistamista.

Ei tarkoitettu alle 3 vuotiaalle lapsille.

Käytä vain pakkaukseen kuuluvaa adapteria:

RSS1002-50050-W2E-U

Tarkista adapterin ja johdon kunto

säännöllisesti, ja käytä vain, jos ne ovat ehjät.

Älä käytä, ennen kuin vauriot on korjattu

### Wake up (Herätys)

1. Aseta herätys päälle tai pois
  - ON (PÄÄLLÄ)
  - OFF (POIS)
2. Aseta sängystä poistumisaika
  - Tunnit
  - Minuutit

### Night Light (Yö valo)

1. Miten pitkään yö valo pysyy päällä sen jälkeen, kun nappia Fabianin rinnassa on painettu.
  - Päällä (käytätettävä)
  - Pois (ei käytössä)
  - 5 minuuttia (sammuu automaattisesti)
  - 15 minuuttia (sammuu automaattisesti)
  - 30 minuuttia (sammuu automaattisesti)
  - 30 minuuttia (sammuu automaattisesti)

### Demo

Havainnollistaa uniharjoittajan toimintoja.

### Yleistä tietoa

Virtalähde

Sisääntulo

Virtajohto

DC 5V 500 mA

Sisältää virtajohdon ja

pistokkeen

oranssi/vihreä/valkoinen

Väri

Valmistettu Kiinassa

### Varoitus

Adapteria ei ole tarkoitettu alle kolme vuotiaiden käyttöön. Sopimaton käyttö voi olla vaarallista.

Adapteri ei ole lelu.

Kytke tämä tuote vain yhteen virtalähteeseen.

Sovitinta saa käyttää vain aikuinen.

Ce manuel convient aux produits suivants:

Numeró de l'article

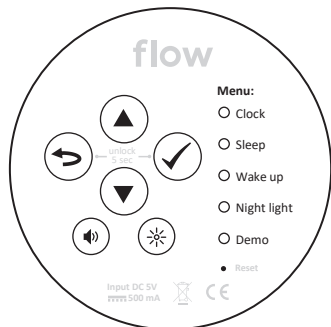
Nom

1855027

Fabian

1865027

Apollo



### Explication des boutons

- Maintenez le bouton pendant 5 secondes pour déverrouiller.
- Sélectionnez ou modifiez la fonction (défilement)
- Retour au menu principal/ fonction précédente
- Sélectionner
- Ajuster la luminosité de l'écran
- Son allumé / éteint
- Affichage pour l'affichage de l'heure
- Compter jusqu'à / décompte jusqu'à l'heure du coucher/ de se lever
- Veilleuse allumée / éteinte / luminosité. Maintenez la bouton pendant 3 secondes: démarrez le mode veille



Il est presque l'heure d'aller se coucher:

l'entraîneur du sommeil devient orange et compte à rebours avec les voyants LED jusqu'à ce que votre enfant doive aller se coucher. Temps réglable de 5-60 min, ou éteindre.

l'heure d'aller se coucher:

À l'heure du coucher, l'entraîneur du sommeil cesse d'être coloré. Il peut cependant être utilisé la nuit comme veilleuse (blanche).

Il est presque l'heure de se lever:

30 minutes avant que votre enfant ne se lève, l'entraîneur du sommeil deviendra orange. Les voyants LED décomptent.

Il est l'heure de se lever:

Lorsqu'il est l'heure de se lever, l'entraîneur du sommeil s'illuminera. Alarme sonore activée / désactivée.



## Explication du menu Information

### Clock (horloge)

1. Choisissez un horotage
  - 12 heures
  - 24 heures
2. Régler l'heure correcte
  - Heures
  - Minutes

### Sleep (se coucher)

1. Activer ou désactiver le réveil
  - ON (marche)
  - OFF (arrêt)
2. Configurez l'heure du coucher
  - Heures
  - Minutes
3. Configurer combien de minutes avant l'heure du sommeil la lumière orange devra s'allumer
  - 5 minutes
  - 10 minutes
  - 30 minutes
  - 60 minutes

### Démarrer le mode veille avant l'heure définie

Maintenez le bouton sur la poitrine pendant 3 secondes.

--> le mode veille démarre immédiatement (cette fonction peut être utilisée une fois par 24 heures.

### entraîneur de sommeil

Sleeptrainer pour les enfants de Flow Amsterdam. Cet entraîneur de sommeil apprend aux enfants quand il est temps de dormir et quand il est temps de se lever.

Conçu aux Pays-Bas par Flow Amsterdam.

### Information de sécurité

Lisez ces instructions avant d'utiliser l'entraîneur de sommeil. conservez ce mode d'emploi pour une consultation ultérieure. Ne démontez pas le produit. N'utilisez pas l'entraîneur de sommeil dans l'eau. Utilisation intérieure uniquement. Nettoyez l'entraîneur de sommeil avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas d'agents de nettoyage chimiques. L'entraîneur de sommeil doit être déconnecté de l'adaptateur avant le nettoyage. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. N'utilisez que l'adaptateur fourni: RSS1002-050050-W2E-U Vérifiez régulièrement l'adaptateur et le câble et ne les utilisez pas s'ils sont endommagés. Ne pas utiliser avant que le dommage ait été réparé

### Wake up (se réveiller)

1. Activer ou désactiver le réveil
  - ON (marche)
  - OFF (arrêt)
2. Définissez l'heure à laquelle il est temps de se lever
  - heures
  - minutes

### Night Light (veilleuse)

Combien de temps la veilleuse reste-t-elle allumée après avoir actionné le bouton ou le torse de entraîneur de sommeil

- Marche (peut être activé)
- Arrêt (ne peut pas être activé)
- 5 minutes (arrêt automatique)
- 15 minutes (arrêt automatique)
- 30 minutes (arrêt automatique)
- 60 minutes (arrêt automatique)

### Demo (démonstration)

Démontre les fonctions du entraîneur de sommeil

### Informations générales

Source d'énergie	Cordon d'alimentation
Entrée	DC 5V 500 mA
	Y compris cordon d'alimentation et fiche
	orange / vert / blanc

Lumière

Produit en Chine

### Avertissement

L'adaptateur ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Une mauvaise utilisation peut être dangereuse. L'adaptateur n'est pas un jouet. Ne connectez ce produit qu'à une seule source d'alimentation. L'adaptateur ne peut être utilisé que par un adulte.

# Használati utasítás Alvástréner

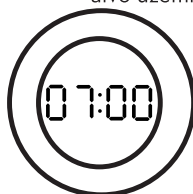
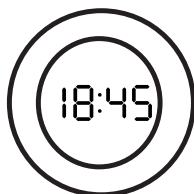
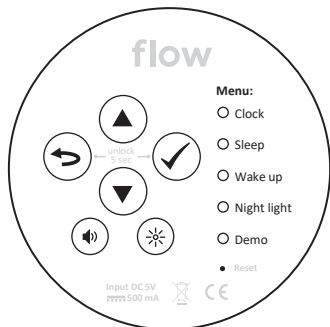
HU

# flow

AMSTERDAM

Ez a kézikönyv az alábbi termékekre alkalmas:

Cikkszám	Név
1855027	Fabian
1865027	Apollo



## A gombok leírása

- + Tartsa 5 másodpercig lenyomva a zárolás feloldásához.
- + Válassza ki vagy módosítsa a funkciót (görgetéssel).
- Vissza a főmenübe/az előző funkcióhoz.
- Kiválasztás
- A kijelző fényerejének módosítása
- Hang be- és kikapcsolása

**20:09** Az idő jelzésére szolgáló kijelző  
 Visszaszámlálás az alvásig/ felkelésig

Ejjeli fény funkció bekapcsolása/ kikapcsolása/ fényerő.  
3 másodpercig lenyomva tartva: alvó üzemmód indítása

**Majdnem elérte az alvás idejét:**

Alvástréner narancssárgán világít és visszaszámol a jelzőfény segítségével addig, amíg a gyermekének aludnia kell menni. Beállítható idő: 5-60 perc, vagy kikapcsolható.

**Tíz elérte az alvás idejét:**

Ha ideje aludni menni, akkor Alvástréner nem világít tovább. Éjszaka (fehér) éjjeli fényként továbbra is használható.

**Majdnem elérte a felkelés idejét:**

30 perccel azelőtt, hogy gyermeke felkelhet, Alvástréner narancssárga színre vált. A jelzőlámpák visszaszámolnak.

**Elérte a felkelés idejét:**

Amikor elérte a felkelés idejét, akkor Alvástréner zöld színre vált. Hangjelzés be- és kikapcsolása.

## A menü leírása

### Clock (óra)

- Válasszon egy időegységet
  - 12 óra
  - 24 óra
- Állítsa be a megfelelő időt
  - Óra
  - Perc

### Sleep (alvás)

- Kapcsolja be vagy ki az alvó funkciót
  - ON (bekapcsolva)
  - OFF (kikapcsolva)
- Állítsa be, hogy mikor van itt az alvás ideje
  - óra
  - perc
- Állítsa be, hogy mennyi idővel az alvás előtt kapcsolódjon be a narancssárga fény
  - 5 perc
  - 10 perc
  - 30 perc
  - 60 perc

### Alvó üzemmód indítása a beállított idő előtt

Nyomja meg 3 másodpercen át a Alvástréner mellkasán található gombot.

--> Az alvó üzemmód azonnal aktiválódik (ez a funkció naponta egyszer használható)

### Alvástréner

Alvástréner gyerekeknek a Flow Amsterdamtól. Ez az alvástréner megtanítja a gyerekeknek azt, hogy mikor kell aludni menniük, és mikor van itt a felkelés ideje.

Az alvástréner a Flow Amsterdam tervezte Hollandiában.

### Biztonsági információ

Olvassa át alaposan ezt a tájékoztatót az alvástréner használatba vétele előtt. A használati útmutatót őrizze meg, hogy máskor is meg tudja tekinteni.

A terméket ne szedje szét.

Ne használja az alvástréneret vízben.

Kizárólag beltéri használatra alkalmas.

Az alvástréneret puha, nedves ronggyal tisztítsa.

Ne használjon kémiai tisztítószeret a tisztítóáshoz. Tisztítás előtt az alvásvédőt le kell választani az adatterről.

3 éven aluli gyerekeknek nem alkalmas.

Csakis a mellékelt adaptert használja:

RS1002-050050-W2E-U

Ellenőrizze az adaptert és a kábelt rendszeres időközönként és ne használja őket, ha megsérültek. Ne használja addig, amíg a sérülés meg nem javul

### Wake up (felkelés)

- Kapcsolja be vagy ki az ébresztő funkciót
  - ON (bekapcsolva)
  - OFF (kikapcsolva)
- Állítsa be, hogy mikor van itt a felkelés ideje
  - Óra
  - Perc

### Night Light (éjjeli fény)

Adja meg, hogy mennyi ideig fog az éjjeli fény világítani a gomb vagy Alvástréner mellkasának megnyomása után

- bekapcsolva (megnyomásas szükéges)
- kikapcsolva (nem kell semmit csinálni)
- 5 perc (automatikus kikapcsol)
- 15 perc (automatikus kikapcsol)
- 30 perc (automatikus kikapcsol)
- 60 perc (automatikus kikapcsol)

### Demo (bemutató)

Bemutatja az alvástréner funkcióit

### Általános információ

Energiaforrás	Tápkábel
Bemenet	DC 5V 500 mA
	Beleértve a tápkábelt és a csatlakozót
Fény	narancssárga/zöld/fehér

Gyártás helye: Kína

### Figyelmeztetés

Az adapter nem alkalmas három évnél fiatalabb gyerekek számára. A nem megfelelő használat veszélyes lehet.

Az adapter nem játék.

Ezt a terméket csak egyetlen tápegységhez csatlakoztassa.

Az adaptert csak felnőtt használhatja.

# Manuale Allenatore del sonno

IT

# flow

AMSTERDAM

Questo manuale è adatto per i seguenti prodotti :

Numero dell'articolo

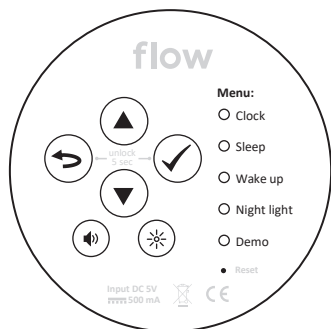
Nome

1855027

Fabian

1865027

Apollo



## Spiegazione dei pulsanti

- + Spingere 5 secondi per sbloccare.
- + Scegliere o modificare la funzione (scrol).
- Ritornare al menu principale/ funzione precedente.
- Selezionare
- Aggiustare la luminosità del display.
- Suoneria attivo/disattivo

**20:09** Display per l'indicazione del tempo

- Conto alla rovescia/ su fino tempo di dormire/svegliare
- Luce notturna attiva/disattiva/ luminosità.
- Spingere per 3 secondi: iniziare modalità veglia

**Quasi tempo per dormire:**

**Tempo per dormire:**

**Quasi tempo per dormire:**

**Tempo per svegliare:**

l'allenatore del sonno colore arancione e conta alla rovescia usando l'indicazione led fino a quando il vostro bimbo deve andare a dormire. Tempo regolabile tra 5-60 minuti, o disattivare.

Quando è ora per andare a dormire, l'allenatore smette di colorare. A notte può essere usato come (bianco) luce notturna.

30 minuti prima che il vostro bimbo si può alzare, l'allenatore va a colorare arancione. Indicazione di led contano alla rovescia.

Quando viene il tempo per svegliarsi, l'allenatore va colorare il gruppo. Suoneria d'allarme attiva/disattiva.

## Spiegazione del menu

### Clock (orologio)

1. Scegli l'indicazione del tempo
  - 12 ore
  - 24 ore
2. Impostare l'ora corretta
  - ore
  - Minuti

### Sleep (dormire)

1. Attiva o disattiva la sveglia.
  - ON (attiva)
  - OFF (disattiva)
2. Imposta il tempo di dormire
  - Ore
  - Minuti
3. Impostare per quanti minuti prima del tempo di dormire la luce arancione si accende
  - 5 minuti
  - 10 minuti
  - 30 minuti
  - 60 minuti

### Inizio modalit

Premere il pulsante sul torace per 3 secondi.  
--> la modalità veglia viene attivata immediatamente (questa funzione può essere utilizzata una volta al giorno)

## Allenatore

di allenatore per bambini di Flow Amsterdam.  
Questo sleeptrainer insegna ai bambini il tempo per andare a dormire e il tempo per svegliarsi.

Disegnato nei Paesi Bassi da Flow Amsterdam

## Informazioni sulla sicurezza

Leggere queste istruzioni per l'uso del sleeptrainer. Conservare questa guida per una consultazione successiva.

Non smontare il prodotto.

Non usare lo sleeptrainer nell'acqua.

Solamente per usare all'interno.

Pulire lo sleeptrainer con una tela morbida

bagnata. Non usare i detersivi chimici.

Il sleeptrainer deve essere scollegato dall'adattatore prima di pulirlo.

Non è adatto per bambini sotto 3 anni.

Utilizzare solo l'adattatore in dotazione:

RSS1002- 050050-W2E-U

Controllare regolarmente l'adattatore e il cavo e non utilizzarlo se danneggiato. Non utilizzare fino a quando il danno non è stato riparato

## Wake up (alzarsi)

1. Attiva o disattiva la sveglia per alzare.
  - ON (attiva)
  - OFF (disattiva)
2. Imposta il tempo di svegliarsi
  - Ore
  - Minuti

## Night Light (luce notturno)

Per quanto tempo la luce notturna rimane accesa dopo aver premuto il pulsante sul torace di allenatore.

- Attiva (da azionare)
- Disattiva (non da azionare)
- 5 minuti (disattiva automaticamente)
- 15 minuti (disattiva automaticamente)
- 30 minuti (disattiva automaticamente)
- 60 minuti (disattiva automaticamente)

## Demo (dimostrazione)

Dimostra le funzioni di allenatore.

## Informazione generale

Fonte di energia	Cavo di alimentazione
Input	DC 5V 500 mA
	Compreso di cavo di alimentazione e spina arancione/verde/bianca

Luce

Prodotto in Cina

## Avvertenza

L'adattatore non è adatto a bambini al di sotto dei tre anni. Un uso improprio può essere pericoloso.

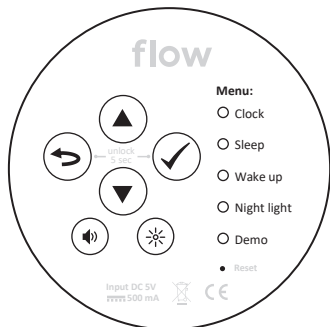
L'adattatore non è un giocattolo

Collegare questo prodotto solo a un singolo alimentatore.

L'adattatore può essere utilizzato solo da un adulto.

Dene håndboken er egnet for følgende produkter:

Artikkelnummer    Navn  
1855027            Fabian  
1865027            Apollo



### Knappoversikt

- + Lås opp: trykk i 5 sekunder
- + Velg eller endre funksjon (rulle).
- Tilbake til hovedmeny/forrige funksjon
- Velg
- Juster skjermens klarhet
- Lyd på/av

**20:09** Tidsvisning

Nedtelling til å sove/stå opp

Nattlys på/av/klarhet  
starte sovemodus: trykk i 3 sekunder



#### Snart tid for å sove:

Sovetrener blir oransje og teller ned med LED-lyset til barnet ditt skal sove. Tiden kan stilles fra 5-60 minutter, eller den kan slås av.

#### Tid for å sove:

Når det er sovetid, slutter Sovetrener å få vise farge. Den kan imidlertid brukes som et (hvitt) nattlys om natten.

#### Snart tid for å stå opp:

30 minutter før barnet ditt får lov til å stå opp fra sengen, vil Fabian bli oransje. LED-lyset teller ned.

#### Tid for å stå opp:

Når det er tid for å stå opp, vil Fabian bli grønn. Alarmlyd på/av.

## Menyoversikt

### Clock (Klokke)

1. Velg en tidsvisning
  - 12 timer
  - 24 timer
2. Still inn riktig kokkeslett
  - Timer
  - Minutter

### Sleep (Soving )

1. Slå alarm på eller av
  - ON (på)
  - OFF (av)
2. Still inn sovetid
  - Timer
  - Minutter
3. Still inn antall minutter som det oransje lyset skal slå seg på før sovetid
  - 5 minutter
  - 10 minutter
  - 30 minutter
  - 60 minutter

### Starte sovemodus før den innstilte tiden

Trykk på knappen på brystet i 3 sekunder.  
--> sovemodus vil være i funksjon med en gang (denne funksjonen kan brukes en gang i døgnet)

## Sovetrener

Flow Amsterdam sovetrener for barn.  
Denne sovetreneren lærer barn når det er tid for å sove og når det er tid for å stå opp.

Designet av Flow Amsterdam.

## Informasjon for trygg bruk

Les disse instruksjonene før du bruker sovetreneren. Ta vare på denne håndboken for videre referanse.

Ikke demonter produktet.

Ikke bruk sovetreneren i vann.

Kun for innendørsbruk.

Rengjør sovetreneren med en myk klut.

Ikke bruk noen kjemiske produkter på den.

Sovesugeren må kobles fra adapteren før rengjøring.

Ikke egnet for barn under 3 år.

Bruk kun adapteren som følger med:

RSS1002- 050050-W2E-U

Kontroller adapteren og kabelen regelmessig, og bruk dem kun hvis det ikke er skade på dem. Ikke bruk før skaden er reparert

### Wake up (Våkne)

1. Still vekkeklokken til på eller av
  - ON (på)
  - OFF (av)
2. Still inn tiden for å gå opp av sengen
  - timer
  - minutter

### Night Light (Nattlys)

Hvor lenge nattlyset er på etter at du har trykket på knappen på Fabians bryst.

- På (opererbar)
- Av (ikke-opererbar)
- 5 minutter (slår seg av automatisk)
- 15 minutter (slår seg av automatisk)
- 30 minutter (slår seg av automatisk)
- 60 minutter (slår seg av automatisk)

### Demo

Demonstrerer sovetrenerens funksjoner

## Generell informasjon

Energikilde	Strømledning
Strømtilførsel	DC 5V 500 mA
	Inkludert strømledning og støpsel
Lampe	Oransje/grønn/hvit

Produsert i Kina

## Advarsel

Adapteren er ikke egnet for barn under tre år. Uriktig bruk kan være farlig.

Adapteren er ikke et leketøy.

Koble bare dette produktet til en enkelt

strømforsyning.

Adapteren må bare betjenes av en voksen person.

# Bruksanvisning Sömnränare

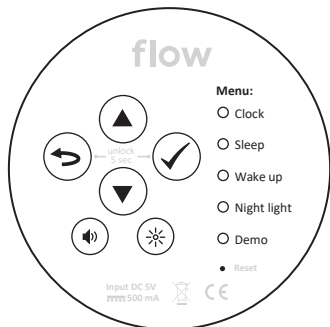
SE

# flow

AMSTERDAM

Denna manual är lämplig för följande produkter:

Artikelnummer	Namn
1855027	Fabian
1865027	Apollo



## Förklaringsknappar

- + Lås upp: tryck in i 5 sekunder
- + Välj eller ändra funktion (rulla).
- Tillbaka till huvudmeny/  
föregående funktion
- Välj
- Justera displayklarhet
- Ljud på/av

**20:09** Tidsdisplay

- Nedräkning till dags att sova/  
dags att stiga upp
- Nattlampa på/av/klarhet  
Starta sovläge: tryck in i 3  
sekunder



### Snart dags att sova:

Sömnränare blir orange och räknar ned med indikatorlysdioderna till när ditt barn måste sova. Tid kan ställas in från 5-60 min eller stängas av.

### Dags att sova:

När det är sovdags slutar Sömnränare få färg. Den kan nu dock användas som en (vit) nattlampa på natten.

### Nästan dags att stiga upp:

30 minuter innan ditt barn får stiga upp ur sängen lyser Sömnränare orange. Indikatorlysdioderna räknar ner.

### Dags att stiga upp:

När det är dags att stiga upp lyser Sömnränare grönt. Larmsignal på/av.



## Förklaring av meny

### Clock (Klocka)

- Välj en tidsdisplay
  - 12 timmar
  - 24 timmar
- Ställ in rätt tid
  - Timmar
  - Minuter

### Sleep (Sömn)

- Starta eller stäng av alarm
  - ON (på)
  - OFF (av)
- Ställ in sovtid
  - Timmar
  - Minuter
- Ställ in minuterna tills oranget ljus börjar lysa innan sovdags
  - 5 minuter
  - 10 minuter
  - 30 minuter
  - 60 minuter

### Starta sömnläge före inställd tid

Tryck på knappen på bröstet i 3 sekunder.

--> sömnläget aktiveras omedelbart (denna funktion kan användas en gång varje dygn)

## Sömnränare

Flow Amsterdam sömnränare för children.

Denna sömnränare lär barn när det är dags att gå och lägga sig och när det är dags att stiga upp.

Designad i Nederländerna av Flow Amsterdam.

## Säkerhetsinformation

Läs dessa anvisningar innan du använder sömnränaren. Spara denna handbok för ytterligare referens.

Demontera inte produkten.

Använd inte sömnränaren i vatten.

Endast för inomhusbruk.

Rengör sömnränaren med en mjuk trasa.

Använd inte några rengöringsmedel med kemikalier. Soporullen måste kopplas bort från adaptorn innan rengöring.

Inte lämplig för barn under 3 års ålder.

Använd endast den inkluderade adaptorn:

RSS1002-050050-W2E-U

Inspektera regelbundet adaptorn och kabeln och använd endast dem om de inte är skadade.

Använd inte förrän skadan har reparerats

### Wake up (Vakna)

- Ställ in väckarklockan till på eller av
  - ON (på)
  - OFF (av)
- Ställ in tid att stiga upp
  - timmar
  - minuter

### Night Light (Nattlampa)

- Hue länge fortsätter nattlampan lysa efter att knappen på Fabians bröst tryckts in.
  - På (verksam)
  - Av (overksam)
  - 5 minuter (stängs av automatiskt)
  - 15 minuter (stängs av automatiskt)
  - 30 minuter (stängs av automatiskt)
  - 60 minuter (stängs av automatiskt)

### Demo

Demonstrerar sömnträningssfunktioner

## Allmän information

Energikälla

Strömsladd

Ineffekt

DC 5V 500 mA

Inklusive nätsladd och stickpropp

Lampa

orange/grön/vit

Tillverkad i Kina

## Varning

Adaptorn är inte lämplig för barn under tre.

Felaktig användning kan vara farligt.

Adaptorn är inte en leksak.

Anslut endast produkten till en enda

strömförsörjning.

Adaptorn får endast användas av en vuxen.

# Manuálny spánkový trenažér

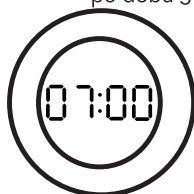
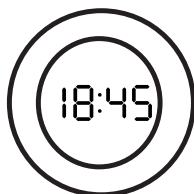
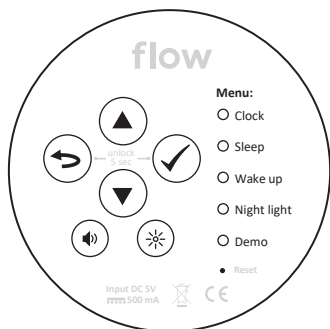
SK

# flow

AMSTERDAM

This manual is suitable for the following products:

Article number	Name
1855027	Fabian
1865027	Apollo



## Vysvetlenie použitia tlačidiel

+ Odomknúť: podržte po dobu 5 sekúnd

+ Výber alebo zmena funkcie (posúvanie).

Späť na hlavnú ponuku/  
predchádzajúcu funkciu

Výber

Úprava jasnosti displeja

Zvuky vyp/zap

**20:09** Zobrazenie času

Odpočítavanie času do spánku/  
vstávania  
 Zapnutie/vypnutie nočného svetla/  
jasnosť  
Spustenie režimu spánku: podržte  
po dobu 3 sekúnd

### Takmer čas ísť spať:

Sa zmení na oranžovo a odpočítava čas pomocou indikujúcich svetiel, až kým vaše dieťa nebude musieť ísť spať  
Čas môže byť nastavený na 5-60 minút alebo môže byť vypnutý.

### Je čas ísť spať:

Keď je už čas na spánok, Fabian prestane obnovovať svoju farbu. Môže sa však používať ako (biele) nočné osvetlenie v noci.

### Už je skoro čas vstávať:

30 minút predtým ako má vaše dieťa povolené vstať z postele, sa Fabian zmení na oranžovo. Indikujúce svetlá odpočítavajú čas.

### Je čas vstávať:

Keď je už čas vstať, Fabian sa zmení na zeleno.  
Zvuk alarmu zap/vyp.

## Vysvetlenie Menu

### Clock (Hodiny)

1. Zvol'te zobrazenie času
  - 12 hodín
  - 24 hodín
2. Nastavte správny čas
  - Hodiny
  - Minúty

### Sleep (spánok)

1. Zapnutie alebo vypnutie budíla
  - ON (zap)
  - OFF (vyp)
2. Nastavte čas spánku
  - Hodiny
  - Minúty
3. Nastavte minúty, kedy sa pred spaním zapne oranžové svetlo
  - 5 minút
  - 10 minút
  - 30 minút
  - 60 minút

### Spustite režim spánku pred nastaveným časom

Stlačte tlačidlo na prednej strane a držte ho po dobu 3 sekúnd.

--> režim spánku bude fungovať okamžite (táto funkcia sa môže použiť raz za 24 hodín)

### spánkový trenážer

Flow Amsterdam nočné svetlo pre deti.  
Tento tréner spánku a nočné svetlo učí deti, kedy je čas ísť spať a kedy je čas vstávať.

Navrhnutý v Holandsku spoločnosťou Flow Amsterdam.

### Bezpečnostné informácie

Pred použitím tohto nočného svetla si prečítajte túto používateľskú príručku. Uchovajte si tento návod pre prípadné ďalšie konzultácie.

Výrobok nerozoberajte.

Nepoužívajte nočné svetlo vo vode.

Iba pre vnútorné použitie.

Čistite nočné svetlo jemnou handričkou.

Nepoužívajte žiadne chemické činidlá. Pred čistením musí byť trenážer odpojený od adaptéra.

Nevhodné pre deti do 3 rokov.

Používajte len priloženú nabíjačku.

Pravidelne kontrolujte stav nabíjačky i kábla. Používajte je tak iba v prípade, že nie sú poškodené. Nepoužívajte, kým nebude poškodenie napravené

### Wake up (Vstávanie)

1. Nastavenie budíka na vstávanie zap alebo vyp
  - ON (zap)
  - OFF (vyp)
2. Nastavenie času vstávania z postele
  - hodiny
  - minúty

### Night Light (Nočné svetlo)

Ako dlho zostáva nočné svetlo zapnuté po stlačení tlačidla na spánkový trenážer hrudi.

- Zap (ovládateľné)
- Vyp (neovládateľné)
- 5 minúty (automaticky s vypne)
- 15 minúty (automaticky s vypne)
- 30 minúty (automaticky s vypne)
- 60 minúty (automaticky s vypne)

### Demo

Demonštruje funkcie "nočného svetla pre deti"

### Všeobecné informácie

Zdroj energie	Napájací kábel
Vstup	DC 5V 500 mA
	Vrátane napájacieho kábla a zástrčky
Svetlo	oranžová/zelená/biela

Vyrobené v Číne

### Varovanie

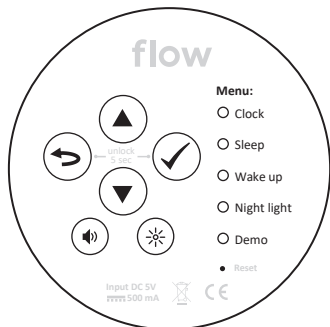
Používajte iba adaptér dodaný s týmto produktom: RSS1002-050050-W2E-U. Nabíjačka nie je určená pre deti do 3 rokov. Nevhodné použitie môže byť nebezpečné. Nabíjačka nie je hračka.

Tento výrobok pripájajte iba k jednému napájaciemu zdroju.

Adaptér môže obsluhovať iba dospelý človek.

Niniejsza instrukcja jest odpowiednia dla następujących produktów:

Numer artykułu    Imię  
1855027            Fabian  
1865027            Apollo



### Wyjaśnienie przycisków

- + Odblokuj: naciśnij przez 5 sekund
- + Wybierz lub zmień funkcję (przewiń).
- Powrót do menu głównego/ poprzedniej funkcji
- Wybierz
- Dostosuj jasność wyświetlacza
- Włącz/wyłącz dźwięk

**20:09** Wyświetlanie czasu

- Odliczanie do pójścia spać/  
wstawania
- Włączanie/wyłączanie światła  
nocnego/jasności
- Uruchom tryb uśpienia: naciśnij i  
przytrzymaj przez 3 sekundy



#### Prawie czas iść spać:

Trener snu zmienia kolor na pomarańczowy i odlicza ze wskazującymi lampkami, dopóki dziecko nie pójdzie spać. Czas można ustawić od 5 do 60 minut lub można go wyłączyć.

#### Czas iść spać:

Kiedy nadejdzie pora snu, trener snu przestaje odzykiwać kolor. Można go jednak wykorzystać jako (białe) nocne światło w nocy.

#### Prawie czas, aby wstać:

30 minut przed wyjściem dziecka z łóżka trener snu zmienia kolor na pomarańczowy. Wskaźniki diod LED odliczają.

#### Czas wstać:

Kiedy nadejdzie czas, aby wstać, trener snu zmienia kolor na zielony. Dźwięk alarmu włączony/wyłączony.

## Wyjaśnienie menu

### Clock (zegar)

- Wybierz wyświetlanie czasu
  - 12 godzinne
  - 24 godzinne
- Ustaw właściwy czas
  - Godziny
  - Minuty

### Sleep (spanie)

- Włącz lub Wyłącz alarm
  - ON (Wł)
  - OFF (Wył)
- Ustaw czas spania
  - Godziny
  - Minuty
- Ustaw minuty, gdy pomarańczowe światło zapala się przed snem
  - 5 minut
  - 10 minut
  - 30 minut
  - 60 minut

### Uruchom tryb uśpienia przed upływem ustawionego czasu

Naciśnij przycisk na klatce piersiowej przez 3 sekundy.

--> tryb spania działa natychmiast (ta funkcja może być używana raz na 24 godziny)

### Trener snu

Dziecięcy trener snu Flow Amsterdam. Ten trener snu uczy dzieci, kiedy jest czas, aby iść spać i kiedy jest czas, aby wstać.

Zaprojektowany w Holandii przez Flow Amsterdam.

### Informacje bezpieczeństwa

Przed korzystaniem z trenera snu przeczytaj te instrukcje. Zachowaj te instrukcje do wykorzystania z przyszłością.  
Nie demontuj produktu.  
Nie używaj trenera snu w wodzie.  
Tylko do użytku w pomieszczeniach.  
Czyść trenera do snu miękką ściereczką.  
Nie używaj żadnych środków chemicznych.  
Opróżniacz musi zostać odłączony od adaptera przed czyszczeniem.  
Nie jest odpowiedni dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.  
Używaj wyłącznie dołączonego adaptera: RSS1002-50000-W2E-U  
Regularnie sprawdzaj adapter i kabel oraz używaj ich tylko wtedy, gdy nie są uszkodzone.  
Nie używaj, dopóki uszkodzenie nie zostanie naprawione.

### Wake up (obudź się)

- Włącz lub Wyłącz budzik
  - ON (Wł)
  - OFF (Wył)
- Ustaw wstanie z łóżka
  - Godziny
  - Minuty

### Night Light (nocne światło)

Jak długo światło nocne pozostaje Wyłączone po naciśnięciu przycisku na klatce piersiowej Trener snu.

- Włączone (działa)
- Wyłączone (nie działa)
- 5 minut (Wyłącza się automatycznie)
- 15 minut (Wyłącza się automatycznie)
- 30 minut (Wyłącza się automatycznie)
- 60 minut (Wyłącza się automatycznie)

### Demo

Demonstruje funkcje trenera snu

### Informacje ogólne

Źródło energii	Kabel zasilający
Wejście	DC 5V 500 mA
	W tym przewód zasilający i wtyczka
Światło	pomarańczowe/zielone/ białe

Wyprodukowano w Chinach

### Ostrzeżenie

Adapter nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej trzeciego roku życia. Niewłaściwe użycie może być niebezpieczne.  
Adapter nie jest zabawką.  
Podłącz ten produkt tylko do jednego źródła zasilania.  
Adapter może obsługiwać wyłącznie osoba dorosła.

# Manual Treinador do sono

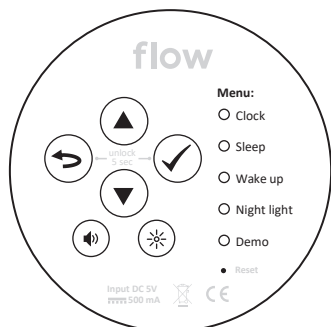
PT

# flow

AMSTERDAM

Este manual é adequado para os seguintes produtos:

Numero do artigo Nome  
1855027 Fabian  
1865027 Apollo



## Botões de explicação

- + Desbloquear: prima por 5 segundos
- + Selecione ou mude a funcionalidade (rolar).  
 Voltar ao menu principal/  
função anterior
- Selecionar
- Ajustar a clareza da tela
- Som on/off

**20:09** Exibição de tempo

- Contagem regressiva para ir dormir/levantar
- Luz da noite on/off/claridade  
Iniciar o modo de espera: prima por 3 segundos



### Quase na hora de ir dormir:

O treinador do sono fica laranja e conta com as luzes led de indicação até que o seu filho tenha que ir dormir.  
O tempo pode ser definido de 5 a 60 minutos ou pode ser desligado.

### Na hora de ir dormir:

Quando está na hora de dormir, o treinador do sono para de recuperar a cor. Pode, no entanto, ser usado como luz noturna (branca) à noite.

### Quase na hora de levantar:

30 minutos antes do seu filho poder sair da cama, o treinador do sono irá ficar laranja. Indicação da contagem regressiva das luzes led.

### Hora de levantar:

Quando chegar a hora de levantar, o treinador do sono ficará verde. Som de alarme ligado/desligado.

## Explicação do menu

### Clock (relógio)

1. Escolha uma exibição de horário
  - 12 horas
  - 24 horas
2. Defina o horário certo
  - Horas
  - Minutos

### Sleep (suspensão)

1. Ativar ou desativar o alarme
  - ON
  - OFF
2. Definir o tempo de suspensão
  - Horas
  - Minutos
3. Definir os minutos em que a luz laranja acende antes de dormir
  - 5 minutos
  - 10 minutos
  - 30 minutos
  - 60 minutos

### Iniciar o modo de suspensão antes do tempo definido

Prima o botão no peito por 3 segundos.  
--> o modo de espera funcionará instantaneamente (essa funcionalidade pode ser usada uma vez a cada 24 horas)

### Treinador do sono

Treinador de sono Flow Amsterdam para crianças. Este treinador de sono ensina as crianças quando é hora de ir dormir e quando é hora de se levantar.

Projetado nos Países Baixos pela Flow Amsterdam.

### Informação de Segurança

Leia estas instruções antes de usar o treinador de sono. Guarde este manual para consulta futura.

Não desmonte o produto.

Não use o treinador de sono na água.

Apenas para uso interno.

Limpe o treinador de sono com um pano macio. Não use nenhum agente químico.

O sleeptrainer deve ser desconectado do adaptador antes da limpeza.

Não é adequado para crianças menores de 3 anos.

Use apenas o adaptador incluído:

RSS1002-050050-W2E-U

Verifique regularmente o adaptador e o cabo e utilize-os apenas quando não estiverem danificados. Não use até que o dano tenha sido reparado

### Wake up (acordar)

1. Ativar ou desativar o despertador
  - ON
  - OFF
2. Defina a hora de sair da cama
  - horas
  - minutos

### Night Light (luz noturna)

Quanto tempo a luz da noite permanece acesa depois de premir o botão no peito de Treinador do sono.

- Ligado (ativável)
- Desligado (não ativável)
- 5 minutos (desliga-se automaticamente)
- 15 minutos (desliga-se automaticamente)
- 30 minutos (desliga-se automaticamente)
- 60 minutos (desliga-se automaticamente)

### Demo (demonstração)

Demonstra funcionalidades do treinador do sono

### Informação geral

Fonte de energia	Cabo de alimentação
Entrada	DC 5V 500 mA
	Incluindo cabo de alimentação e plugue
Luz	Laranja/verde/branca

Manufactured in China

### Advertência

○ adaptador não é adequado para crianças com menos de três anos de idade. O uso inadequado pode ser perigoso.

○ adaptador não é um brinquedo.

Conecte este produto somente a uma única fonte de alimentação.

○ adaptador só pode ser operado por um adulto.

# flow

A M S T E R D A M

[WWW.FLOWAMSTERDAM.COM](http://WWW.FLOWAMSTERDAM.COM)

Flow Amsterdam BV  
Madridstraat 10  
1175 RK Lijnden, the Netherlands  
[www.flowamsterdam.com](http://www.flowamsterdam.com)  
[info@flowamsterdam.com](mailto:info@flowamsterdam.com)